Aktiv im Verein
Taekwondo

Checkliste der Ausrüstung für die Teilnehmer an Wettkämpfen

- Kopfschutz (Helm)
- Zahnschutz
- Armschützer
- Schienbeinschützer
- Handschuhe
- Spannschoner
- Tiefschutz
- Kampfweste (bei Wettkämpfen mit elektr. Westen nicht notwendig!)
- Anzug & Gürtel
- Weißes Handtuch (klein)
- Trinkflasche (Kunststoff)
- Bei Kindern- und Jugendlichen unter 18 Jahren wird eine Einverständniserklärung benötigt! Vordrucke gibt es von der Abteilung Taekwondo des TV Dielheim

Diese Ausrüstung für Sparring-Turniere ist Pflicht!