

Mehrkampf der Leichtathleten in Rheinstetten

Ihren letzten Vorbereitungswettkampf für die badischen Blockmehrkampfmeisterschaften hat Amy Filsinger am 09.06.2018 im Keltenstadion Rheinstetten erfolgreich absolviert. Sie war dabei direkt aus dem Training heraus und außer Konkurrenz bei den Mehrkampfmeisterschaften des Kreises Karlsruhe in Sachen Drei- bzw. Vierkampf unterwegs. Die Vorbereitung scheint auf gutem Wege, denn die Viktorianerin zeigte in allen vier Disziplinen, 75m Sprint, Weitsprung, Hochsprung und Ballwurf persönliches Bestleistungsniveau.



In allen vier Disziplinen- nein. Im Hochsprung gelang ihr mit übersprungenen 1.38m eine hervorragende neue persönliche Bestleistung. Und dabei hatte sie erst zwei Tage zuvor am 07.06.2018 beim Springerabend in Sinsheim mit 1.28m eine bis dahin noch nicht erreichte Höhe überwunden. Im Training deutete sich diese Leistungssteigerung schon an. Sehr schön, dass die Mehrkämpferin des TV Dielheim im Feld der starken Athletinnen der LG Region Karlsruhe die guten Wettkampfbedingungen bei brütender Hitze so gut nutzen konnte. Sie sprang zudem 4.30m weit, lief die 75m in 11.16sec und schleuderte den 200g schweren Ball auf 33.0m. 1299 Punkte im Dreikampf sowie noch höher zu bewertende 1731 Punkte im Vierkampf genügten in der Altersklasse der W12 zu zwei zweiten Plätzen beim Sportfest, das vom TV Mörsch ausgerichtet wurde.

Am 17.06.2018 suchen die badischen Schülerleichtathleten in Langensteinbach ihre Meister im Blockmehrkampf. Blockmehrkämpfe sind Mehrkämpfe mit Schwerpunktdisziplinen in Lauf, Wurf oder Sprint/Sprung. Amy wird im Block Sprint/Sprung ihr Bestes geben.

defi

