

Mehrkampftage in Langensteinbach

Auf der Suche nach weiteren Vorbereitungswettkämpfen wurden die W11 Athletinnen der TV Dielheim Schülerleichtathletik in Karlsbad Langensteinbach fündig. Der sehr aktive SV richtete am 30.04.2017 zum wiederholten Male Mehrkampftage aus. Ideal, um sich in mehreren leichtathletischen Disziplinen auszuprobieren. Maya Fenz, Lara Kraft und Amy Filsinger gingen für den TVD im Dreikampf und zudem über 50m Hürden an den Start. Bei klarem Wetter mit zumindest in der Sonne angenehmen Temperaturen und allerdings böigem Wind wurden die sehr gut organisierten Wettkämpfe ausgetragen.



Insbesondere Maya gelang ein toller Wettkampf. Sie erreichte persönliche Bestleistungen im Ballwurf mit 33.5m, die zweitbeste Tagesweite, und trotz Gegenwind auch eine ansprechende Zeit von 8.84sec über die 50m Strecke. Nahezu selbstverständlich gab das zusammen mit dem soliden Weitsprung- sie sprang 3.37m weit- auch eine Bestleistung in der Dreikampfwertung. Gute 1090 Punkte brachten ihr den siebenten Gesamtplatz im starken Teilnehmerfeld ein.



Laras erster Auftritt in 2017 wurde ebenfalls mit neuen Bestleistungen für die Gymnasiastin belohnt. Den Ball warf sie 21.5m weit und im Dreikampf standen 970 Punkte zu Buche. 3.46m im Weitsprung und 8.85 sec im 50m Sprint machten das möglich.

Für Amy liefen die Bewerbe nur teilweise rund. Im Ballwurf gelang ihr die gleiche Weite wie Maya, was auch für sie Bestleistung bedeutete. Im Sprint war sie Tagesschnellste. 7.92sec mit deutlichem Gegenwind sind sehr gut. Nur im Weitsprung haderte sie mit dem Anlauf, der stark vom Wind beeinflusst war. Es gelang ihr kein wirklicher Sprung, so dass 2.85m in die Mehrkampfwertung

eingingen. 1118 Punkte und Platz 6 waren trotzdem noch respektabel. 3.40m hätten für Platz 2 genügt- für den Sieg wären 3.90m gut genug gewesen. Weiß man von ihrer in 2017 bisher sehr konstanten Sprungleistung von mehr als 4m, so kann man ihren Unmut verstehen.



„Anger Management“ war also angesagt, denn der Hürdenlauf wurde unmittelbar nach dem Weitsprung ausgetragen. „Anger Management“ eine Fähigkeit, die neben der Beherrschung der eigentlichen leichtathletischen Disziplinen für MehrkämpferInnen unverzichtbar ist. Sicher ein Grund warum gerade dieser Sport eine gute Schule für den Alltag darstellt. Nicht immer läuft alles gemäß der Erwartung und Ärger ist für gute Leistung schädlich. Zum Glück gelang es den Unmut zu vertreiben und Amy lieferte genau wie Lara und Maya in ihrem ersten Freiluftwettbewerb über die 50m Hürden eine ordentliche Leistung ab. Bei ungewohnt kurzem Hürdenabstand lag das Trio mit den gestoppten Zeiten von 10.31sec, 10.37sec und 10.52sec sehr dicht zusammen. In der Vorbereitung auf die anstehenden Meisterschaftswettkämpfe ist somit ein weiterer wichtiger Schritt getan.

defi



